



UN PASTO AL GIORNO

Insieme contro le nuove povertà.
25 e 26 settembre 2021



XXIII ASSOCIAZIONE COMUNITÀ
PAPA GIOVANNI XXIII
Finché gli ultimi non saranno i primi.

PERCHÉ ESISTE UN PASTO AL GIORNO?

“Tornerò in Italia e lo dirò a tutti”. È ciò che disse don Oreste Benzi, fondatore della Comunità Papa Giovanni XXIII, nel 1985 quando, giunto in Zambia per visitare la prima missione della Comunità scoprì che **per assicurare un pasto al giorno a un bambino malnutrito e salvargli la vita erano sufficienti 10.000 lire.**

Un'ingiustizia troppo grande da tenere nascosta. Una soluzione talmente a portata di mano da proporre a tutti. Da lì è nata la campagna di sensibilizzazione e raccolta fondi Un Pasto al Giorno, **per assicurare ogni anno 7 milioni e mezzo di pasti** a tutte le persone accolte e aiutate dalla Comunità in Italia e in oltre 40 paesi del mondo e **lottare per eliminare le cause che provocano emarginazione e ingiustizia.**

Finché gli ultimi non saranno i primi.

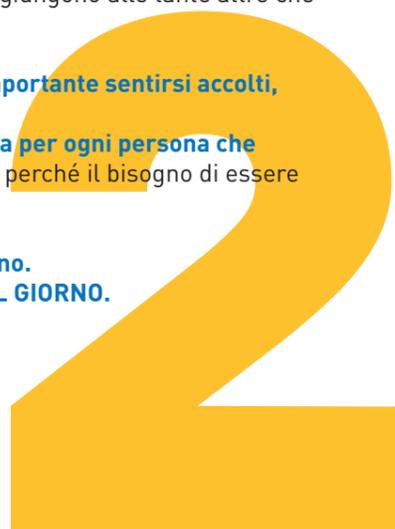


PERCHÉ È COSÌ IMPORTANTE CHE ANCHE IO PARTECIPI A UN PASTO AL GIORNO?

Ci sono molte più persone di quello che pensiamo che non hanno da mangiare. Persone come noi, che in questa emergenza sanitaria e sociale hanno visto crollare certezze, perso lavoro e stipendio e che si aggiungono alle tante altre che nel mondo, ogni giorno, soffrono e hanno fame.

Per loro è importante mangiare, ma è altrettanto importante sentirsi accolti, curati, considerati. Con “Un Pasto al Giorno” **prepariamo il posto a tavola per ogni persona che accogliamo, facendola sentire parte di una famiglia,** perché il bisogno di essere accettati è forte quanto quello di mangiare.

Ecco perché abbiamo bisogno di lei e del suo sostegno.
DICA DI SÌ, SCELGA DI PARTECIPARE A UN PASTO AL GIORNO.



CHE COSA FARETE GRAZIE AL MIO AIUTO?

Per prima cosa **potremo dare un pasto caldo a chiunque bussi alla nostra porta** perché non ha niente da mangiare. Subito dopo ci assicuriamo che tutti loro **abbiano anche un posto sicuro in cui vivere e che siano in salute.** Se così non è, li accoglieremo nelle nostre case, dove potranno rimanere tutto il tempo necessario per guarire e per ritrovare la fiducia nella vita e la forza per ripartire. Infine, potremo **assicurarci che i bambini e i ragazzi che accogliamo finiscano la scuola e che ogni persona riceva la formazione** necessaria per costruirsi un futuro dignitoso e sicuro.

Dicendo di sì, scegliendo di partecipare a Un pasto al Giorno ci aiuterà ad avere le risorse necessarie affinché le **nostre Case Famiglia, i centri nutrizionali, le Capanne di Betlemme per senza dimora,** e tutte le nostre case di accoglienza possano rispondere ai bisogni delle persone che incontriamo.

PERCHÉ DISTRIBUIAMO UNA TOVAGLIETTA AMERICANA?

La Comunità Papa Giovanni XXIII è nata per dare una famiglia a chi non ce l'ha. Per farlo, andiamo a cercare l'umanità dimenticata nei luoghi dove nessun altro vuole andare. **Quei posti diventano la nostra casa. Le persone che li abitano diventano nostri figli e fratelli.**

Mettiamo la nostra spalla sotto la croce di chi soffre e ne condividiamo il peso, facendo di tutto per restituire la dignità e il futuro a chi è stato emarginato, sfruttato, dimenticato.

Restituire la dignità non è solo fornire un pasto caldo ma **significa far sentire ogni persona considerata, amata.** Per questo, come ringraziamento a chi vorrà fare una donazione, **consegneremo una tovaglietta americana, simbolo del posto che facciamo alla nostra tavola per coloro che hanno più bisogno.** Ogni volta che le tovagliette di Un Pasto al Giorno saranno messe in tavola, il pensiero tornerà a loro, che ora hanno una famiglia.



CHI AIUTERÒ PARTECIPANDO A UN PASTO AL GIORNO?

Ci sono persone così povere, diceva don Oreste Benzi, che quasi chiedono scusa di esistere.

Persone che vivono tutta la vita ai margini e non si concedono nemmeno più di sognare una vita migliore. Bambini malnutriti nei paesi più poveri dell'Africa; persone senza dimora in Italia e in Europa; famiglie che vivono nelle baraccopoli delle grandi capitali del Sud America; persone con disabilità che non hanno nessun aiuto e vivono chiuse in casa; uomini e donne che, a causa della povertà, stentano a ricostruirsi una vita.

Noi le conosciamo una a una, perché viviamo con loro e le accogliamo nella nostra famiglia, finché ne avranno bisogno o per tutta la vita. Ognuno di loro ha un nome, un volto, una storia, dei talenti da far fiorire e dei sogni da coltivare.

DICENDO DI SÌ A UN PASTO AL GIORNO può cambiare la vita di tutti loro.



COSA SIGNIFICA ORGANIZZARE UN BANCHETTO?

Sono sufficienti pochi semplici passi:

- **trovi un paio di persone disponibili a stare al banchetto durante l'uscita dei fedeli dalle Messe principali del sabato e della domenica** per raccogliere le donazioni e consegnare come ringraziamento il nostro dono simbolico: una tovaglietta americana che le manderemo insieme a tutto il materiale necessario per allestire il banchetto;
- prima della fine della Santa Messa **inviti i suoi parrocchiani a fermarsi al banchetto e sostenere Un Pasto al Giorno con una donazione:** può farlo leggendo il testo di presentazione che le forniremo oppure, nel caso siano presenti alla funzione, invitando un membro della Comunità a portare la sua testimonianza;
- al termine del weekend **faccia una donazione con l'importo raccolto sul conto corrente della Comunità Papa Giovanni XXIII** che le comunicheremo;
- già domani, **appenda la locandina che trova sul retro di questo pieghevole nella bacheca della sua Parrocchia,** così tutti sapranno che a settembre potranno sostenere Un Pasto al Giorno.



CI STO. COME POSSO FARE PER PARTECIPARE?

Ci chiami al numero verde gratuito 800.629.639 (orari ufficio) oppure ci scriva a unpastoalgiorno@apg23.org lasciandoci i suoi recapiti. La richiameremo subito per conoscerla e spiegarle a voce tutto quello che faremo insieme.

Le anticipiamo solo un paio di cose:

- **provvederemo noi a spedirle tutto il materiale necessario per allestire il banchetto** (locandina, volantino informativo, tovagliette, pettorine per i volontari, scatola per raccogliere le donazioni). L'unica cosa che dovrete procurarvi è un tavolino su cui disporre il materiale.
- Se non è possibile organizzare il banchetto il weekend del 25 e 26 settembre non è un problema: **può dirci lei la data in cui preferisce organizzarlo.**

Nel frattempo, se vuole conoscere meglio la campagna Un pasto al giorno, visiti il sito unpastoalgiorno.org.

Grazie di cuore, siamo davvero felici di averla al nostro fianco!



INSIEME CONTRO LE NUOVE POVERTÀ.

25/26 settembre
2021



 UN
PASTO
AL
GIORNO

xxiii
ASSOCIAZIONE COMUNITÀ
PAPA GIOVANNI XXIII

Finché gli ultimi
non saranno i primi.

Ci sono molte più persone di quello che pensiamo che non hanno da mangiare. Persone come noi, che, in questi mesi hanno visto crollare certezze, perdere lavoro e stipendio e che si aggiungono alle tante altre che nel mondo, ogni giorno, soffrono la fame. Per loro è importante mangiare, ma è altrettanto importante sentirsi accolti, curati, considerati. Con “Un pasto al giorno” non solo garantiamo 7 milioni e mezzo di pasti ogni anno in tutto il mondo, ma prepariamo il posto a tavola per ogni persona che accogliamo. **Vienici a trovare in 800 piazze italiane il 25 e 26 settembre e sostienici richiedendo le tovagliette originali create per Un Pasto al Giorno su unpastaalgiorno.org.**

unpastaalgiorno.org